PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO RAFAEL URIBE URIBE (IED) (RAFAEL URIBE URIBE)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**BRAYAN SNEYDER SANTOS NIÑO**
3. FECHA:	2022-02-25	4. HORA:	Viernes,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. Nº DE SESIÓN:	4
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. Nº DE SEMANA:	2
8. ZONA:	6	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Exploro las diferentes posibilidades de movimiento a nivel global y segmentario.

COGNITIVA :
Identifico las posibilidades que dan los movimientos y combinaciones con elementos y sin ellos para el desarrollo de actividades en el medio.

PSICOSOCIAL :
Participar de las diferentes actividades programadas siguiendo normas, respetando a los compañeros, docente y entorno

LUDICA :
Identifico a mis compañeros y al docente como integrantes fundamentales de las actividades propuestas en el centro de interés

TEMA :
Potenciar los patrones básicos de movimiento. Exploro opciones de movimiento en el medio.

SUBTEMAS :
Evidencio el esquema e imagen corporal que tengo con mis experiencias previas, identifico la importancia del cuidado de mi cuerpo y la importancia del aseo personal

IMPLEMENTACION :
Hojas y colores

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
*Saludo inicial, recordar la importancia de las normas de bioseguridad dentro y fuera de la clase. * Explicación de la temática a abordar en clase * Movimiento articular y estiramiento

TIEMPO
15 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
1. El entorno y yo. En esta actividad el docente les explicara a los estudiantes los diferentes protocolos y reglamentos de ingreso y de cuidado personal que existen para poder acceder a un entorno como lo es la piscina, para la práctica del centro de interés de natación. Aspecto por explicar • Por que hay que entrar en chancletas y no zapatos a la zona de la piscina. • Por que es importante ducharse antes y después de la práctica de natación. • Por que no se puede llevar el vestido de baño durante todo el día antes de la practica de natación. Después de estas explicaciones cada estudiante deberá realizar un dibujo que permita explicar lo anteriormente relacionado. 2. Contra reloj. En esta actividad el docente explicara el mecanismo que se llevara a cabo en los centros acuáticos en cuanto los tiempos de cambio de ropa y vestidos de baño antes y después de la práctica de natación, además del cuidado y responsabilidad de su ropa y pertenencias personales. Para esta actividad en grupos los estudiantes deberán realizar una representación de las posibles situaciones que se pueden presentar al momento de estar en el camerino y cambiarse de ropa.

TIEMPO
75 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Para esta sesión de clase el reto consistirá en identificar los estudiantes que son más rápidos en el momento de cambiarse, para esto cada estudiante a la señal del profesor deberá quitarse los tenis, guardarlos en la maleta, dejar la maleta encima de una mesa sentarse, levantarse y volver a colocarse los tenis, los estudiantes que más rápido lo hagan irán avanzando hasta llegar a reconocer el más rápido

TIEMPO
15 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
1. Estiramiento y vuelta a la calma 2. interacción con los estudiantes de su percepción y gusto por las actividades. 3. Retroalimentación de los conceptos desarrollados en la clase

TIEMPO
15 minutos

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. RAFAEL URIBE URIBE			Nombre Instructor: BRAYAN SNEYDER SANTOS NIÑO	
2. Fecha:	2022-02-25	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Viernes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 4	9. Nº de Semana: 2	
4. Grupo:	NATACIÓN 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1222206873	SAMUEL HERRERA	No asistio
1011227462	ANA MARIANA ESTRADA	No asistio
1028789969	BRAB FELIPE SARMIENTO	No asistio
1022392545	SAMUEL ESTEBAN MEJIA	Asistio
1023398773	SOFIA URREGO	Asistio
1016728519	JONATHAN SAMUEL ANGULO	Asistio
1025551167	DANNA ISABELA CHAVARRO	Asistio
1014740426	STEFANNY YORELLI SANCHEZ	Asistio
1025551283	EVVANS MIKEL SIERRA	No asistio
1141335314	DANA SOFIA GARCIA	Asistio
1222205307	MARIANA GÓMEZ	Asistio
1034786811	JUAN SEBASTIAN RODRIGUEZ	Asistio